CHCETE-LI UŠETŘIT, VSAĎTE NA ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ

Návratnost každé koruny investované do BOZP může být i více než dvojnásobná

ŘÍZENÍ PRACOVNÍHO STRESU

V České republice je pracovní stres negativně vnímaný u 49 % zaměstnanců, projevy klinicky závažné deprese má téměř 7 % a lehké depresivní obtíže až 30 % pracovní populace.
Řízení psychosociálních rizik vedoucích ke stresu na pracovišti zahrnuje stejné základní principy a postupy jako pro ostatní nebezpečí a rizika na pracovišti.

PSYCHOSOCIÁLNÍ RIZIKA A PRACOVNÍ STRES

Psychosociální rizika související s prací jsou souborem rizik, která ovlivňují zaměstnance. Mohou mít nepříznivé sociální, psychické a tělesné následky, jakými jsou například stress při práci následovaný syndromem vyhoření či muskuloskeletální poruchy. Psychosociální rizika tak mohou mít vliv nejen na zdraví zaměstnanců, ale rovněž i na prosperitu samotné firmy. Z tohoto důvodu se organizace začínají zaměřovat i na podporu a řízení duševního zdraví zaměstnanců.

ZÁKONNÁ POVINNOST ZAMĚSTNAVATELE

Zaměstnavatelé mají zákonnou povinnost vyhledávat a hodnotit rizika a přijímat opatření k jejich odstranění nebo minimalizování. To se týká i psychosociálních rizik.

NÁKLADY ZAMĚSTNAVATELE SPOJENÉ S PSYCHOSOCIÁLNÍMI RIZIKY

Náklady zaměstnavatele na jednoho zaměstnance při neřešení psychosociálních rizik **mohou překročit i 100 000 Kč ročně**.
Například **pracovní neschopnost** pro poruchy duševního zdraví, které mohou být jedním z důsledků působení psychosociálních rizik, **může trvat i více než 100 dnů**.

Stres na pracovišti = vyšší náklady pro firmu!

HODNOCENÍ RIZIK V PĚTI KROCÍCH:

Krok č. 1: Určení rizik a ohrožených osob

Krok č. 2: Vyhodnocení rizik a jejich seřazení podle priorit

Krok č. 3: Rozhodnutí o preventivním opatření

Krok č. 4: Přijetí opatření

Krok č. 5: Sledování a přezkum situace

Zahrnutí zaměstnanců a jejich zástupců do každé fáze procesu je zásadní pro úspěch. Proces hodnocení rizik by se na pracovišti neměl provést pouze jednou. Naopak by se mělo jednat o neustálý proces přezkoumávání jednotlivých rizik v rámci konkrétních časových obdobích nebo při provedení jakékoliv změny na pracovišti.

Pouze přibližně 40 % firem v České republice má zpracovaný postup, jak zvládat případy vyhrožování, zneužívání nebo napadání.

MPSV ČMKOS VÚBP

bozpinfo.cz/kampan-psychosocialni-rizika